**Пенсионный фонд Российской Федерации**

**Информирует**

# Хочешь получать достойную пенсию? Добивайся «белой зарплаты»

1. От размера официальной заработной платы напрямую зависит размер будущей пенсии граждан. Чем больше сумма взносов, зафиксированная на вашем индивидуальном лицевом счете в ПФР, тем больше будет пенсия – вот почему важно получать «белую» зарплату.  Работодатель, выплачивающий зарплату в «конверте», лишает сотрудников достойной пенсии в будущем, поскольку с «серой» зарплаты не производятся отчисления в Пенсионный фонд.
2. Хотите получать достойную пенсию - добивайтесь «белой» зарплаты. Необходимо интересоваться у работодателя, уплачивает ли он за вас в полном объёме страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, а также периодически проверять состояние своего пенсионного счета. Это можно сделать несколькими способами: обратиться лично в территориальные органы ПФР по месту жительства, через банки-партнеры ПФР, на Едином портале государственных услуг, а также отправить в ПФР заказное письмо. Можно воспользоваться и электронным сервисом  «Личный кабинет застрахованного лица». Он позволяет гражданам до пенсионного возраста в режиме реального времени узнать о своих уже сформированных пенсионных правах. Сервис предоставляет возможность получить подробную информацию о периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателями страховых взносов, которой располагает ПФР.

.

УПФР в г. Вышнем Волочке

 и Вышневолоцком районе

Тверской области (межрайонное)